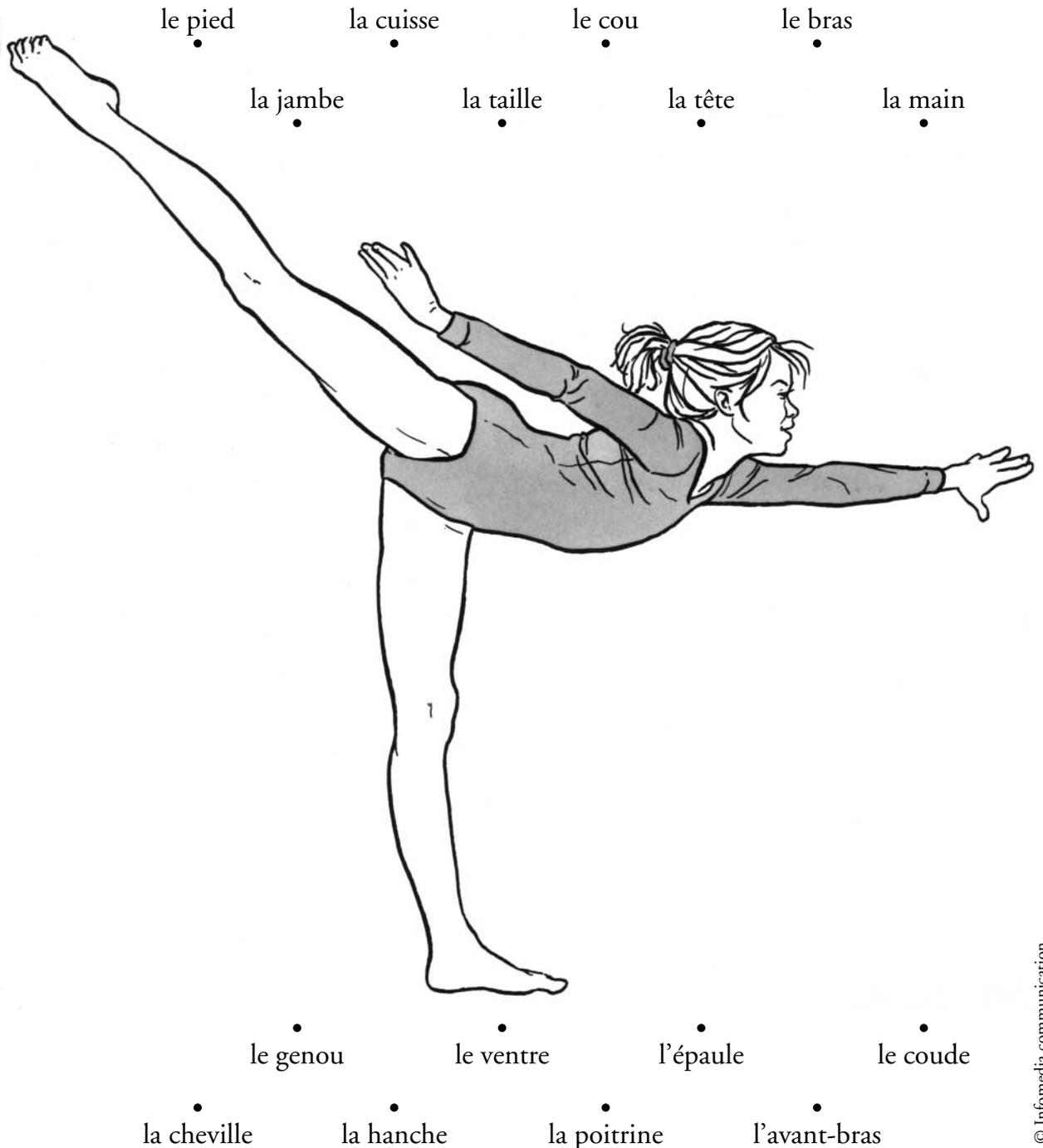




Découvrir

### Où est la hanche ? et la cheville ?

- À l'aide de flèches, indique le nom des différentes parties du corps de cette gymnaste.

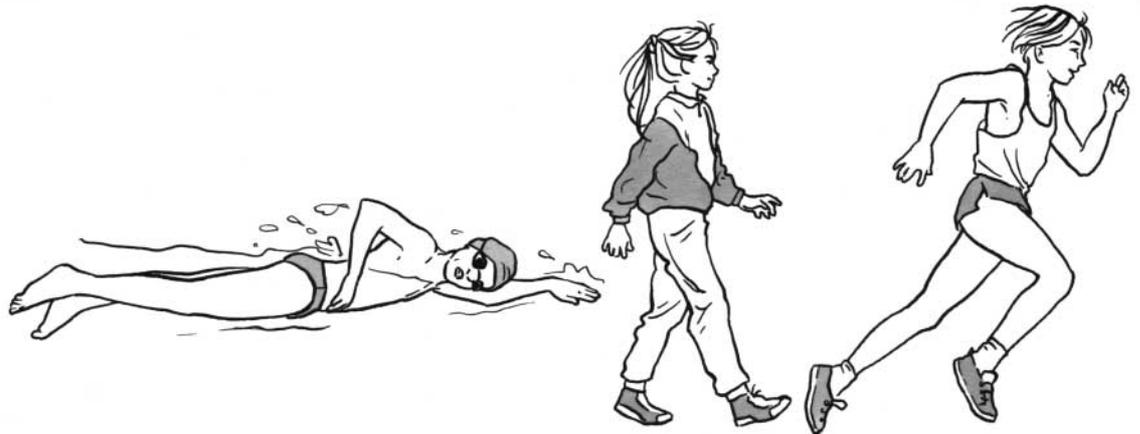




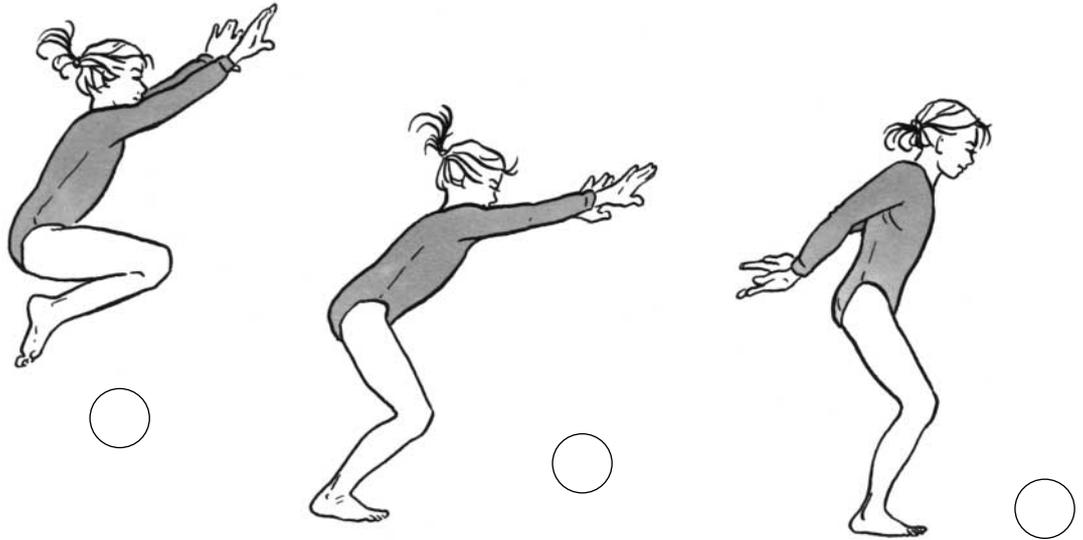
Aller plus loin

## Un corps pour bouger

- a. Observe les schémas puis écris sous chacun la légende qui convient : *marcher, courir ou nager.*



- b. Remets les étapes du saut dans l'ordre en les numérotant (1, 2, 3). Entoure en rouge les articulations.



Complète le texte avec les mots suivants : *bras, pied, cou, genou, main, épaules, cuisse.*

- Mon corps comporte trois parties : la tête, le tronc et les membres.
- La tête est reliée au tronc par le \_\_\_\_\_.
- Les membres supérieurs sont reliés au tronc par les \_\_\_\_\_ ; chacun s'articule au niveau du coude, situé entre l'avant-bras et le \_\_\_\_\_, et au niveau du poignet, situé entre le bras et la \_\_\_\_\_.
- Les membres inférieurs sont reliés au tronc par les hanches ; le \_\_\_\_\_ est l'articulation qui se trouve entre la \_\_\_\_\_ et la jambe, tandis que la cheville est l'articulation située entre la jambe et le \_\_\_\_\_.



Retenir

| Distinguer les différentes parties de son corps